



CARDÁPIO SEMANAL

31/07 a 04/08/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	SALADA	REPOLHO VERDE, ABOBORA E ERVILHAS	CHICOREA COM REP RX E TOM	ACELGA COM PEPINO E TOM	TABULE DE SALSINHA E ALFACE	ALFACE COM TOMATE E CENOURA RALADA
	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FILE DE FGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO DE ERVAS	ALMONDEGAS COM TOMATE	FEIJOADA (FJ PTO, CUBOS SUINOS, COSTELINHA, CALABREZA, PÉ SUINO)
	PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM ARROZ	OVOS FRITOS	TORTA DE ERVILHA	HAMBURGUER DE SOJA	OVOS FRITOS
	GUARNIÇÃO	CENOURA COM ERVILHAS	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA DOCE AO FORNO	MACARRONADA	FAROFA DOURADA E COUVE REFOGADA
	ACOMPANHAMENTO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAMÃO
	BEBIDA REFRESCO DE	MORANGO	LARANJA	LIMÃO	TANGERINA	UVA
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	SALADA	MOSTARDA COM BERINGELA E CENOURA	ALFACE COM TOMATE E RABANETE	ACELGA COM REP RX E PIMENTÃO	ALFACE COM CEBOLA E JILÓ	BATATA COM RUCULA E MILHO
	PRATO PRINCIPAL	ARROZ COM SUÃ	ESTROGONOFE DE CARNE	ESPAGUETE AO MOLHO DE FGO E MLH BCO	ARROZ BIRO BIRO (CARNE MOIDA, EXTRATO E BTA PALHA)	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E BANANA FRITA
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE TOMATE	GRÃO DE BICO AO MOLHO DE TOMATE	TORTA DE QUEIJO	ARROZ BIRO BIRO VEG (SOJA, EXT, BAT PALHA)	OVOS COZIDOS
	ACOMPANHAMENTO		ARROZ BRANCO			
	SOBREMESA	LARANJA	BANANA	MELANCIA	MAMÃO	MELÃO
	BEBIDA REFRESCO DE	MORANGO	ABACAXI	LIMÃO	TANGERINA	UVA

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PÃO	PÃO HOT DOG	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS OU	PÃO CASEIRO	PÃO FRANCES
	PREPARAÇÃO	BISCOITO DE QUEIJO	LINGUA DE SOGRA	BOLO DE LARANJA	ENROLADINHO DE QUEIJO	BOLO DE CHOCOLATE
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA